
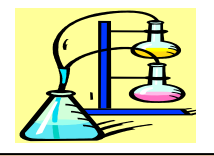




TEHETSÉGMŰHELYEK PROGRAMJAI

Tehetség műhelyek	 Szivacs kézilabda	 Kísérleti műhely
MŰHELY PROGRAMJA	<p style="text-align: center;">Január</p> <ul style="list-style-type: none"> -Labdagurítás haladással, tárgykerüléssel. Célba gurítás bóják közé, padhoz, társhoz. Állásban labdaejtés és elkapás, labdafeldobás és elkapás. - Gimnasztikai gyakorlatok labdafogással, kartartásokkal. Elgurított labda fölött futás terpesztett lábbal, kutya futás, hídépítés, labda elfogása. -Mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatok tornapad használatával. Gurítás padon egy kézzel, két kézzel előre-hátra. Pad felett terpeszben haladással. 	<p style="text-align: center;">Január</p> <ul style="list-style-type: none"> -Füüdőbomba készítés és tesztelés. -Gyógynövényekkel megbolondított füüdőbomba készítése, melyből vihetnek haza a gyermekek meglepetésként a szülőknek. Lufis kísérlet. Táncoló cseppecskék - avagy a szódabikarbóna mindent felfúj. Színes csoda. -Tej, filctollak, vattapamacs, mosószer felhasználásával csodálatos színek kompozíciók kibontakoztatása.

TEHETSÉGMŰHELYEK PROGRAMJAI

Tehetség műhelyek	 Mozgáskotta	 Dráma műhely
MŰHELY PROGRAMJA	<p style="text-align: center;">Január</p> <p>-Összegezzük az eddig tanultakat. Ismételjük a kéz- és lábjeleket, a két padon egyszerre járást és a dobogók használatát. Legyen begyakorlott a használatuk.</p> <p>- Vízszintes irányú ugrások páros lábon. Páros lábbal topogva körbe forgás jobbra lábjel megismerése. Két sima gerendán haladás egyszerre négykézláb. Kerek gumilapokon terpesz szökdelés</p> <p>- Számolási készség növelése, a lábjeleken és marokzsákokon látható pöttyök számosságának lehetőleg rápillantás alapján észlelése, bemondása. Egy lábon negyedeket ugrás jobbra, bal és jobb lábbal. Labdavezetés</p> <p>- Lábjeleken haladva akadály átugrása. Szín alapján kanyargó sor követése, végig ugrása, színek felismerése, mértani formák azonosítása, megnevezése.</p>	<p style="text-align: center;">Január</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lopakodós.. Hol szól? (hallásfejlesztés) Képzeld el! (szavak hallatán mozgásutánpótlás pl. síléc, labda, szúnyog...) - Mímes improvizációs játék: „Gyere!” (VT 84.o.) Körmese folytatása - Mímes improvizatív játék: - jelre utánpótlás Vándorlegény (VT 86. o.) Mímes improvizatív játék: Gyere!!!!”(VT 84.o) Hol járunk? (VT. 37.o.) Találd ki! (VT.37.o.) Talált, süllyedt!

